

Modello di prova scritta  
di Italiano - Seconda Lingua  
nell'ambito dell'Esame di Stato  
al termine della scuola secondaria di 2° grado

Responsabile: Ispettrice Laura Cocciardi

Consulente scientifico: Dott. Paolo Torresan

Gruppo di lavoro: Alessia Broccardo, Barbara Della Croce, Rita Gelmi, Sonia Ianeselli, Marcella Perisutti, Maria Grazia Sanzio, Maria Antonietta Zara

## **COMPITO DI ASCOLTO**

### **TESTO DI RIFERIMENTO**

#### **“Le Alpi”**

Intervista a Luca Mercalli,  
Presidente della Società Meteorologica Italiana  
<[www.youtube.com](http://www.youtube.com)>

### **A – PRIMA ALTERNATIVA**

#### **QUESITI A SCELTA MULTIPLA**

*Ascolterete il brano due volte.*

*Prima del primo ascolto, avrete due minuti per leggere le domande. Alla fine del primo e del secondo ascolto avrete due minuti per controllare le vostre risposte.*

*Segnate con una x la sola opzione che corrisponde ai contenuti dell’audio.*

**1. Le Alpi sono caratterizzate da**

- a scarsa varietà di fiori e piante
- b un paesaggio molto eterogeneo
- c un territorio uniforme

**2. Le Alpi costituiscono una fonte inesauribile di informazioni**

- a elaborate in laboratori di ricerca
- b preziose per le ricerche sulle tradizioni locali
- c utili all’analisi dei cambiamenti dell’ambiente

**3. Nel corso degli ultimi cento anni, i ghiacciai alpini si sono ristretti del**

- a 10%
- b 50%
- c 90%

**4. Si prevede che l’aumento delle temperature porterà**

- a inondazioni estive
- b rare nevicate in inverno
- c modifiche nelle coltivazioni

**5. In futuro**

- a le popolazioni alpine dovranno adeguarsi ai cambiamenti climatici
- b rimarrà invariata la possibilità di praticare sport invernali
- c con l’impegno di tutti si riuscirà a evitare l’aumento delle temperature

## **B – SECONDA ALTERNATIVA**

### **INDIVIDUAZIONE DI INFORMAZIONI**

*Ascolterete il brano due volte.*

*Prima del primo ascolto, avrete due minuti per leggere le domande. Alla fine del primo e del secondo ascolto avrete due minuti per controllare le vostre risposte.*

*Scegliete tra le frasi quelle che corrispondono ai contenuti presenti nell'audio (sono solo 5). Riportate il numero corrispondente nello schema più sotto.*

#### **CARATTERISTICHE GENERALI**

- 1 Le Alpi sono caratterizzate da un territorio uniforme.
- 2 Attorno ai laghi prealpini crescono piante mediterranee.
- 3 Gli esperti studiano anche le zone boschive delle Alpi.
- 4 Le Alpi rappresentano una fonte di informazioni sulle tradizioni locali.
- 5 Sulle Alpi sono stati costruiti dei laboratori scientifici.

#### **RIDUZIONE DEI GHIACCIAI**

- 6 Lo scioglimento dei ghiacciai è una spia delle variazioni del clima.
- 7 Occorrono strumenti sofisticati per osservare la loro riduzione.
- 8 Negli ultimi 50 anni i ghiacciai si sono dimezzati.
- 9 Entro la fine del secolo i ghiacciai scompariranno del tutto.

#### **CAMBIAMENTI CLIMATICI: PRECIPITAZIONI E PAESAGGIO**

- 10 Un aumento della temperatura tra i 3 e i 5 gradi si verificherà dopo il 2100.
- 11 Si prevedono modifiche alle coltivazioni.
- 12 L'aumento della temperatura porterà rare nevicate in inverno.
- 13 I cambiamenti climatici influenzeranno nello stesso modo tutti i versanti alpini.

#### **AFFRONTARE I CAMBIAMENTI CLIMATICI**

- 14 Ridurre il riscaldamento globale è l'unica via per affrontare i cambiamenti climatici.
- 15 In futuro bisognerà adeguarsi alle nuove condizioni di vita nelle Alpi.

*Schema da completare*

.....	.....	.....	.....	.....
-------	-------	-------	-------	-------

## C – TERZA ALTERNATIVA

### COMPLETAMENTO DI UNA GRIGLIA

Ascolterete il brano due volte.

Prima del primo ascolto, avrete due minuti per osservare la griglia.

Durante il primo ascolto completate con le informazioni mancanti contrassegnate dai numeri.

Alla fine del primo e del secondo ascolto avrete due minuti per controllare le vostre risposte.

Il mondo delle Alpi	Il presente
<p><b>Caratteristiche</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collegamento tra <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">→ Europa settentrionale</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">→ Europa meridionale</div> </div> </li>   <li>- I paesaggi variano <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">→ <b>(1a)</b> da .....</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">→ <b>(1b)</b> a .....</div> </div> </li>   <li>- Occasione per raccogliere informazioni su come si evolve l'ambiente</li> </ul>
	<p><b>Il futuro</b></p>
<p><b>Conseguenze dell'aumento termico</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>(2)</b> .....</li> <li>- Riserve idriche più scarse</li> <li>- Nelle stagioni <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">→ <b>(3a)</b> .....</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;">→ <b>(3b)</b> .....</div> </div> </li> </ul>
<p><b>Possibili soluzioni</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>(4)</b> .....</li> <li>- <b>(5)</b> .....</li> </ul>

## **COMPITO DI LETTURA**

### **TESTO DI RIFERIMENTO**

#### **Il segreto dei Templari? L'alimentazione. "Ecco perché vivevano il doppio rispetto ai contemporanei"**

(da Repubblica.it)

**ROMA** - Vivevano 40 anni in più rispetto alla media dei loro coetanei. Quello che era uno dei segreti dei Templari sembra ora svelato da una ricerca che ha esaminato a fondo, utilizzando fonti documentali, le loro scelte alimentari: attenzione all'igiene a tavola, ma anche alla qualità e varietà degli alimenti, con poca carne e maggiore consumo di legumi, pesce e frutta fresca. "Una dieta che ha portato 314 Cavalieri Templari, uno dei più noti ordini religiosi cavallereschi cristiani, in molti casi a superare i 70 anni al processo che li vide protagonisti nel 1321. La spiegazione potrebbe risiedere nell'effetto positivo esercitato sulla flora intestinale da questa alimentazione, più sana rispetto a ciò che si mangiava nel Medioevo. Una fonte naturale di probiotici che ha effetti positivi e protettivi sulla flora gastrointestinale". La spiegazione, fornita all'agenzia Adnkronos salute, è di Francesco Franceschi, direttore della Medicina d'urgenza del policlinico Gemelli di Roma e autore, con i colleghi Roberto Bernabei, Giovanni Gasbarrini e Peter Malfertheiner, della ricerca "La dieta di Cavalieri Templari: il loro segreto di longevità?".

Lo studio, pubblicato su 'Digestive and Liver Disease', è stato condotto attraverso un'indagine sui documenti dell'epoca e del processo ed ha evidenziato come proprio la dieta possa aver aiutato questi monaci-soldati a vivere molto più a lungo della media, in un'epoca storica in cui l'aspettativa di vita oscillava tra i 25 e i 40 anni. Nel Medioevo - evidenzia lo studio - l'alimentazione era ricca di grassi e calorie, si consumava molta carne nelle classi più ricche e la gotta era una delle patologie più diffuse. Come l'obesità, simbolo di ricchezza e opulenza, il diabete mellito e i livelli di colesterolo e trigliceridi erano molto alti.

*"La dieta dei Templari, molto moderna e se vogliamo antesignana della dieta Mediterranea, combatteva tutte queste malattie" - afferma Franceschi - "mangiavano poca carne (2 volte a settimana), molti legumi (tre piatti a settimana) che invece oggi si consumano poco, ma sono invece potenti probiotici; il pesce era molto frequente e all'acqua da bere aggiungevano la spremuta di arance per arricchire la carica antibatterica. Al vino (molto razionato) aggiungevano polpa di Aloe, pianta dotata di azioni antisettiche e fungicide molto utile nei Paesi con climi desertici caldi".*

*"La longevità" - sottolinea Franceschi - "è stata una caratteristica peculiare dei Templari, secondo i documenti storici analizzati: Hugues de Payens morì a 66 anni;*

*l'ultimo gran maestro Jacques de Molay quando fu ucciso, dopo 7 anni di prigione, aveva 67 anni. Al tempo questa eccezionale dote era attribuita a uno speciale 'regalo' divino, ma in realtà dietro c'erano abitudini alimentari e igieniche codificate in regole da Bernardo di Chiaravalle".*

Oltre alle regole scritte, infatti, i Cavalieri Templari avevano anche principi di comportamento da rispettare per evitare la diffusione delle infezioni: era obbligatorio lavarsi le mani prima di mangiare, il refettorio doveva essere sempre ben tenuto e le tovaglie sempre pulite. L'Ordine inoltre proibiva la caccia a fini alimentari, mentre furono proprio i Templari a dedicarsi all'allevamento del pesce, alimento molto presente nel loro regime alimentare insieme ai formaggi, la frutta fresca e l'olio d'oliva. *"I Templari consideravano i frutti di mare un ottimo sostituto della carne, in questo modo" -* evidenzia ancora la ricerca - *"beneficiavano dell'effetto positivo degli acidi grassi omega-3 sui livelli ematici di colesterolo e trigliceridi, oltre all'effetto antiossidante e antidepressivo dei molluschi".*

*"In conclusione" - affermano gli autori - "crediamo che la dieta e le abitudini di vita potrebbero essere la spiegazione per la straordinaria longevità dei Templari: se questo è il caso, il motto 'imparare dal passato' non è mai stato così appropriato".*

## A - PRIMA ALTERNATIVA

### QUESITI A SCELTA MULTIPLA

*Avete 30 minuti per svolgere la prova.*

*Prima di leggere il testo, vi consigliamo di scorrere le domande.*

*Segnate con una x la sola opzione che corrisponde ai contenuti del testo.*

- 1. Le cause della longevità dei Templari sono state scoperte grazie all'analisi di**
  - a vecchi manoscritti
  - b reperti archeologici
  - c resti di antichi Templari
  
- 2. L'età media dei Templari era**
  - a tra i 67 e i 70 anni
  - b 40 anni in più rispetto a oggi
  - c tra i 65 e gli 80 anni
  
- 3. L'alimentazione nel Medioevo**
  - a provocava malattie soprattutto negli strati inferiori della società
  - b aveva effetti negativi sulla salute dell'intestino
  - c era simile nelle diverse classi sociali
  
- 4. I Templari erano più protetti dalle infezioni grazie a**
  - a un consumo moderato di alcolici
  - b un consumo abbondante di pesce
  - c l'aggiunta di sostanze vegetali alle bevande
  
- 5. I Templari vivevano a lungo anche perché**
  - a consumavano solamente quello che producevano
  - b osservavano alcune regole di pulizia
  - c erano convinti di godere della protezione divina

## B - SECONDA ALTERNATIVA

### INDIVIDUAZIONE DI INFORMAZIONI

*Avete 30 minuti per svolgere la prova.*

*Leggete le seguenti frasi.*

*Scegliete quelle che corrispondono ai contenuti presenti nel testo (sono solo 5). Riportate il numero corrispondente nello schema più sotto.*

- 1 I Templari avevano una dieta variegata.
- 2 I Cavalieri processati nel 14° secolo avevano poco meno di 70 anni.
- 3 I cibi consumati dai Templari aiutavano la digestione.
- 4 Nel Medioevo la durata media della vita superava i 40 anni.
- 5 Il segreto dei Templari è stato svelato da un gruppo di medici.
- 6 Nel Medioevo i ricchi avevano un'alimentazione sana.
- 7 In quell'epoca essere magri era un valore.
- 8 La dieta dei Cavalieri è paragonabile a una dieta contemporanea.
- 9 Al giorno d'oggi si fa grande consumo di legumi.
- 10 I Templari mangiavano in ugual misura carne, legumi e pesce.
- 11 I Templari univano una spremuta di arancia al vino.
- 12 È un mistero perché i Cavalieri seguissero delle regole salutiste.
- 13 I Templari mangiavano in ambienti igienici.
- 14 I Cavalieri si cibavano degli animali che catturavano.
- 15 I frutti di mare causano un aumento di colesterolo.

*Schema da completare*

.....	.....	.....	.....	.....
-------	-------	-------	-------	-------

## C – TERZA ALTERNATIVA

### COMPLETAMENTO DI UNA GRIGLIA

Avete 30 minuti per svolgere la prova

Completate la griglia con le informazioni mancanti, contrassegnate dai numeri.

		dieta	conseguenze
Medioevo	<b>Templari</b>	<p>- consumo moderato di <b>(1a) (due opzioni)</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>abbondante di <b>(1b) (almeno due opzioni)</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>- (2) .....</p> <p>.....</p> <p>- livelli bassi di colesterolo e di trigliceridi</p> <p>- antiossidanti e antidepressivi</p> <p>- (3).....</p> <p>.....</p>
	<b>(4)</b> .....	- forte consumo di proteine animali	<p><b>(5) (almeno tre opzioni)</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

## **COMPITI DI PRODUZIONE SCRITTA**

### **1. SCRITTURA GUIDATA**

1. *Il/la candidato/a scriva un breve articolo per il giornalino della scuola, di lunghezza compresa tra le 150 e le 200 parole, nel quale:*

- *spiega qual è, secondo la ricerca citata dal quotidiano Repubblica, il segreto dei Templari;*
- *racconta come sono cambiate oggi le abitudini alimentari rispetto al Medioevo;*
- *suggerisce le principali regole per un'alimentazione corretta.*

### **2. TESTO ARGOMENTATIVO**

#### **PROPOSTA 1**

*"Se i genitori mangiano tanta verdura e sulla tavola la frutta non manca mai, se in casa i dolci non esistono, allora le tendenze alimentari dei bambini si orientano di conseguenza." Sulla base delle proprie esperienze e conoscenze il/la candidato/a esprima la propria opinione riguardo alla suddetta affermazione di Umberto Veronesi in almeno 200 parole.*

#### **PROPOSTA 2**

*In Danimarca si sta valutando l'istituzione di una tassa sul consumo della carne rossa (manzo, maiale, agnello), che probabilmente in futuro potrà essere estesa anche ad altri tipi di carne (pollo, tacchino, coniglio). Si tratta di un provvedimento mediante il quale si vuole tutelare l'ambiente, riducendo le emissioni di anidride carbonica. Il/la candidato/a esprima, in almeno 200 parole, la propria posizione nei confronti di questa iniziativa: la ritiene utile? Potrebbe essere importata anche in Alto Adige?*

#### **PROPOSTA 3**

*Il/la candidato/a presenti tre/quattro fattori che, oltre a una sana alimentazione, possono contribuire ad allungare la vita. Ne spieghi le ragioni servendosi anche di esempi (in almeno 200 parole).*