

Lesetraining

1. Erweiterung der Blickspanne

Nimm ein Blatt Papier, um die Zeilen der folgenden Pyramide Stück für Stück kurz aufzudecken. Nach einem kurzen Blick auf die Zeile decke sie sofort wieder zu und wiederhole laut die erfasste Wortgruppe.

10	Facharbeit
12	Lebensfreude
14	Körper und Seele
16	Computerprogramm
18	viele Probleme lösen
20	die Oma erzählt Märchen
22	das ist des Rätsels Lösung
24	das Gehirn in Schwung halten
26	er hat alle Aufgaben gut gelöst
28	das Rätsel Mensch entschlüsseln
30	er hat die Übung heute gut bewältigt
32	überall warten neue Eindrücke auf uns
34	so können Sie Ihr Gedächtnis trainieren
36	jetzt kann man den Text schneller erfassen
38	die Lösung fällt Ihnen bestimmt nicht schwer
40	bei komplizierten Aufgaben hilft gute Planung

2. Regression verhindern

Wenn man müde oder unkonzentriert ist, springt der Blick leicht auf bereits Gelesenes zurück. Hilfreich ist das Abdecken des schon gelesenen Textes.

3. Mitsprechen

Erinnere dich an die Zeit, als du lesen lerntest: Lautes Mitsprechen half beim Erkennen und Zusammenlesen der Buchstaben. Bei geübten Lesern behindert es das schnelle Vorankommen, weil unsere Sprechwerkzeuge langsamer sind als unsere Augen und unser Gehirn.

Trotzdem ist lautes Lesen bei schwierigen Inhalten, beim Einprägen und vor allem in den Fremdsprachen nützlich. Stichwort: Auf allen Kanälen lernen!

4. Erkennen des Ganzen

A) Um welche Wörter handelt es sich?

a) Ge_gr__hi_ **b)** E_zy__op_d_e **c)** _önt_en_nte_s_ch_ng **d)** T_lspe_r_
e) So__nbr_n_ **f)** _und_s_iga **g)** _ap__alis_u_ **h)** K_n_ib_le

B) Erkennst du die Wörter?

erstaunlich

erstaunlich

Wieso kann man das zweite Wort besser erkennen?

Deine Antwort: _____