



**Südtiroler  
Sanitätsbetrieb**



**Azienda Sanitaria  
dell'Alto Adige**

**Azienda Sanitaria de Sudtirol**

**Betriebliches Departement für Gesundheitsvorsorge  
Dipartimento aziendale di Prevenzione**

**Direktorin des Departements – Direttrice del  
Dipartimento  
Dr.in Maria Grazia Zuccaro**

Verantwortliche/r des Verfahrens – Responsabile del  
procedimento: Dr.ssa Maria Grazia Zuccaro

Referent/in des Verfahrens – Referente del procedimento:  
Die Koordinatorin - La Coordinatrice  
A.S. Corazza Patrizia

Bozen – Bolzano, 31/05/2022

Prot.-Nr. – prot. n°:

AN DIE

DEUTSCHEN, ITALIENISCHEN UND  
LADINISCHEN GRUND- UND MITTELSCHULEN  
SÜDTIROLS

IHRE SITZE

ALLE  
SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO  
GRADO IN LINGUA TEDESCA, ITALIANA  
E LADINA DELL'ALTO ADIGE

LORO SEDI

[bildungsdirektion@provincia.bz.it](mailto:bildungsdirektion@provincia.bz.it)  
[sovrintendenzascolastica@provincia.bz.it](mailto:sovrintendenzascolastica@provincia.bz.it)  
[intendenza-ladina@provincia.bz.it](mailto:intendenza-ladina@provincia.bz.it)

**Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in  
den Grund- und Mittelschulen im Schuljahr  
2022/2023, die vom Südtiroler  
Sanitätsbetrieb in Absprache mit den  
Schulämtern laut Landespräventionsplan  
angeboten werden.**

Ein besonderes Anliegen des Südtiroler  
Sanitätsbetriebes ist die enge Zusammenarbeit  
mit den Schulen im Bereich der  
Gesundheitserziehung/-förderung.

Wir bitten Sie daher höflich, dieses Schreiben an  
alle Grund- und Mittelschulen Ihres  
Zuständigkeitsbereiches weiterzuleiten.

**Interventi di promozione della salute  
per l'anno scolastico 2022/2023 offerti  
dall'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige  
per le scuole primarie e secondarie di  
primo grado come previsto dal Piano  
Provinciale della Prevenzione in accordo  
con le Intendenze Scolastiche.**

Obiettivo importante dell'Azienda Sanitaria  
dell'Alto Adige è una stretta collaborazione  
con la scuola per quanto riguarda l'ambito  
dell'educazione sanitaria e della promozione  
alla salute.

Vi chiediamo gentilmente di inoltrare il  
presente documento alle scuole elementari e  
medie di Vostra competenza.

Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

Via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

Es werden folgende Programme angeboten:

## **Grundschule**

→ 3./4.Klasse

### **„Ich bin gesund – Ich bleibe gesund“**

Das Programm beinhaltet folgende Bausteine:

- Das Konzept Gesundheit
- Körperpflege
- Ernährungsinformation

→ 5. Klasse

### **„Sexualerziehung“**

Das Programm wird im Schuljahr 2022/23 nur im Gesundheitsbezirk Bozen angeboten.

---

## **Mittelschule**

→ 3. Klasse

### **„Sexualerziehung“**

Das Programm wird im Schuljahr 2022/23 nur im Gesundheitsbezirk Bozen angeboten.

→ 1. - 3. Klasse

### **„Life Skills Education“**

Das Programm wird im Schuljahr 2022/23 in den Gesundheitsbezirken Bozen und Bruneck angeboten.

Ein integriertes Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention.

**Anhang A** beinhaltet die Programmbeschreibung.

Aufgrund der termingerecht eingereichten Anfragen und der zur Verfügung stehenden Ressourcen wird eine Jahresplanung vorgenommen, um möglichst allen Anfragen gerecht zu werden.

Vengono offerti i seguenti programmi:

## **Scuola primaria di primo grado**

→ classe 3°/4°

### **„Alla mia salute ci tengo! “**

Il programma comprende i seguenti argomenti:

- Il concetto di salute
- La cura del corpo
- Informazione alimentare

→ classe 5°

### **„Educazione socio-affettiva e sessuale “**

Il programma viene proposto per l'anno scolastico 2022/23 solo nel Comprensorio sanitario di Bolzano.

---

## **Scuola secondaria di primo grado**

→ classe 3°

### **„Educazione socio-affettiva e sessuale“**

Il programma viene proposto per l'anno scolastico 2022/23 solo nel Comprensorio sanitario di Bolzano.

→ classe 1°-3°

### **„Life Skills Education“**

Il programma viene proposto per l'anno scolastico 2022/23 nei Comprensori sanitari di Bolzano e Brunico.

Un programma integrato di promozione della salute e di prevenzione delle dipendenze.

**L'allegato A** riporta una descrizione dell'intervento.

In base alle richieste pervenute entro il termine stabilito e alle risorse a disposizione viene stilata una programmazione in modo da soddisfare se possibile tutte le richieste.

---

Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

---

via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

Für das Schuljahr 2022/23 müssen die Anfragen innerhalb **15.09.2022 über den Link eingegangen sein:**

<https://forms.office.com/r/aPiBY97BDk>

QR-Code:

Per l'anno scolastico 2022/23 le richieste dovranno pervenire entro il **15.09.2022 attraverso il link:**

<https://forms.office.com/r/aPiBY97BDk>

QR-Code:

Mit freundlichen Grüßen

Distinti saluti

Die geschäftsführende Direktorin des Departementes für Gesundheitsvorsorge  
La Direttrice reggente del Dipartimento di Prevenzione  
Maria Grazia Zuccaro

Der Stellvertretende Pflegedirektor Südtiroler Sanitätsbetriebes  
Il Sostituto Direttore tecnico-assistenziale dell'Azienda sanitaria dell'Alto Adige  
Frank Blumtritt

Der Sanitätsdirektor des Südtiroler Sanitätsbetriebes  
Il Direttore sanitario dell'Azienda sanitaria dell'Alto Adige  
Josef Widmann

---

Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

---

via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

## ALLEGATO A

### Premessa

**Il professionista sanitario è di sostegno nell'introduzione degli interventi di promozione della salute nel sistema scolastico; il suo intervento diventa un valore aggiunto di quanto trattato dagli insegnanti a rinforzo dell'azione educativa in tema di promozione della salute.**

**Per garantire una collaborazione che permetta di perseguire al meglio gli obiettivi dei percorsi di educazione alla salute è utile:**

- **La nomina di un insegnante referente** per il percorso e l'individuazione dei docenti che tratteranno la tematica con gli alunni a livello interdisciplinare.
- **L'approfondimento dei contenuti dei percorsi a livello interdisciplinare** (nelle unità didattiche dei singoli percorsi di educazione alla salute sono descritte delle proposte per il lavoro interdisciplinare).
- **La garanzia della presenza e/o copresenza degli insegnanti nella classe** durante l'incontro del professionista sanitario e dell'insegnante di sostegno dove previsto.
- **La preparazione degli alunni prima dell'incontro in classe** secondo il programma presentato dal professionista sanitario.
- **La comunicazione tempestiva** al professionista dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige di modifiche al calendario degli incontri in classe.

Di seguito una breve descrizione dei percorsi di educazione alla salute. Alle scuole che ne faranno richiesta il professionista sanitario referente per il percorso illustrerà i programmi dettagliati e le relative unità didattiche.

.....  
Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

.....  
Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

.....  
via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

.....  
Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

# SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO

CLASSE 3°/4°

## "ALLA MIA SALUTE CI TENGO!"

Un programma di promozione della salute nella scuola primaria

Il progetto comprende i seguenti argomenti:

- Il concetto di salute
- La cura del corpo
- Informazione alimentare

**Obiettivo generale:** I ragazzi imparano a riconoscere la salute come risorsa e a prendersi cura del proprio corpo.

### Obiettivi specifici:

- Riconoscere la salute come risorsa da perseguire nel quotidiano
- Essere consapevoli del significato di salute e "stare bene"
- Conoscere la struttura e la funzione dei denti
- Conoscere come si forma la carie e come si può prevenire (i 4 pilastri della salute orale)
- Apprendere i concetti di base sui microorganismi e le modalità di trasmissione e il loro significato per la cura del corpo e l'igiene delle mani
- Acquisire conoscenze per una sana alimentazione (5 porzioni al giorno di frutta e verdura)

**Destinatari:** alunni, genitori e insegnanti della classe 3°/4°

**Operatori:** professionista sanitario

### Tempi:

- 1 incontro di 1 ora con gli insegnanti delle classi 3°/4° (nelle scuole che richiedono per la prima volta l'intervento o se c'è stato un cambio di insegnanti)
- 3 incontri di 2 ore ciascuno nelle classi
- 1 incontro di 1 ora con i genitori (se viene garantita la presenza superiore al 30% dei genitori)

---

Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

---

via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

# SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO

CLASSE 5°

## EDUCAZIONE SOCIO-AFFETTIVA E SESSUALE

Il programma viene proposto solo nel Comprensorio Sanitario di Bolzano:

**Obiettivo generale:** Il programma si propone di sottolineare, accanto alle informazioni di carattere anatomico - fisiologico, gli aspetti affettivi e relazionali della sessualità, promuovendo un concetto di salute e di benessere fondato sulla libertà e sul rispetto di sé e degli altri.

### Obiettivi specifici:

- Sentirsi liberi di esprimersi in un clima di reciproca fiducia ed apertura al dialogo
- Assumere la consapevolezza dei valori su cui si fonda una famiglia
- Conoscere l'anatomia e la fisiologia degli organi genitali maschili e femminili
- Conoscere le principali modificazioni che avvengono nel corpo con la pubertà
- Conoscere il significato dei termini "educazione socio affettiva e sessuale"
- Saper descrivere i valori che costituiscono la base di un rapporto d'amore
- Saper effettuare l'igiene intima
- Conoscere i concetti base della fisiologia di fecondazione, gravidanza e parto

**Destinatari:** alunni, insegnanti e genitori

**Operatori:** assistente sanitaria (ove possibile in collaborazione con lo psicologo dello sportello scolastico "Parliamone")

### Tempi:

- 1 incontro di 1 ora con gli insegnanti di tutte le classi della scuola coinvolta nel programma (nelle scuole che richiedono per la prima volta l'intervento o se c'è stato un cambio di insegnanti)
- 1 incontro di 1 ora con i genitori di tutte le classi della scuola coinvolte nel progetto (se viene garantita la presenza superiore al 30% dei genitori)
- 3 incontri di due ore nelle classi

---

Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

---

via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

# SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

CLASSE 3°

## EDUCAZIONE SOCIO AFFETTIVA E SESSUALE

Il programma viene proposto solo nel Comprensorio Sanitario di Bolzano:

**Obiettivo generale:** Il programma si propone di sottolineare, accanto alle informazioni di carattere anatomico - fisiologico, gli aspetti affettivi e relazionali della sessualità, promuovendo un concetto di salute e di benessere fondato sulla libertà e sul rispetto di sé e degli altri.

**Obiettivi specifici** (da concordare con gli insegnanti quali scegliere):

- Sentirsi liberi di esprimersi in un clima di reciproca fiducia ed apertura al dialogo
- Integrare le conoscenze sulla fisiologia e l'anatomia degli organi genitali maschili e femminili
- Integrare le conoscenze su fecondazione, gravidanza e parto
- Assumere la consapevolezza dei valori che costituiscono la base di un rapporto d'amore
- Integrare le conoscenze sui cambiamenti della pubertà
- Conoscere le fasi del ciclo mestruale con particolare attenzione ai giorni fertili
- Assumere la consapevolezza del modo con cui le persone si scambiano affetto e amore
- Assumere la consapevolezza delle emozioni legate al rapporto sessuale e in particolare alla "Prima volta"
- Conoscere i metodi anticoncezionali naturali, di barriera e ormonali
- Comprendere la modalità di utilizzo del profilattico
- Conoscere l'importanza dell'utilizzo del profilattico quale strumento per la protezione delle malattie a trasmissione sessuale
- Assumere la consapevolezza dell'importanza dell'igiene intima per la prevenzione delle infezioni dell'apparato genitale
- Conoscere gli screening per la prevenzione delle malattie dell'apparato genitale maschile e femminile
- Conoscere i servizi sanitari e i servizi di riferimento per i giovani

**Destinatari:** alunni, insegnanti e genitori

**Operatori:** assistente sanitaria e ostetrica (ove possibile in collaborazione con lo psicologo dello sportello scolastico "Parliamone")

**Tempi:**

- 1 incontro di 1 ora dell'assistente sanitaria con gli insegnanti di tutte le classi della scuola coinvolta nel programma (nelle scuole che richiedono per la prima volta l'intervento o se c'è stato un cambio di insegnanti)
- 1 incontro di 1 ora dell'assistente sanitaria con i genitori di tutte le classi della scuola coinvolte nel programma (se viene garantita la presenza superiore al 30% dei genitori)
- 2 incontri di 2 ore nelle classi

---

Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

---

via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

# SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

dalla 1° alla 3° classe

## “LIFE SKILLS EDUCATION”

UN PROGRAMMA INTEGRATO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE  
(Percorso sviluppato con la collaborazione e consulenza delle Intendenze Scolastiche in lingua italiana, tedesca e ladina e con il Forum Prevenzione)

**Prerequisiti:** Deve essere garantita la presenza di un insegnante di riferimento che accompagni la classe dalla prima alla terza media e il programma deve essere integrato in almeno tre materie coinvolgendo i ragazzi in un approfondimento di quanto svolto in ogni unità didattica con le assistenti sanitarie.

**Obiettivi generali:** Promozione del benessere psicofisico dei ragazzi  
Riduzione/posticipo di comportamenti sfavorevoli alla salute (fumo, alcol, sostanze illegali, ecc.)

### Contenuti:

- Le 10 life Skills
- Il concetto di salute e i determinanti della salute
- Aspetti che favoriscono un buon clima di classe
- La comunicazione: verbale – non verbale, ascolto attivo e passivo
- Le emozioni: quali sono, come si manifestano e si gestiscono
- La cura del corpo: concetti di igiene
- Il corpo: valore da rispettare e accudire
- Sana alimentazione
- Lettura critica dei messaggi mediatici a tema alimentare
- Collegamento tra alimentazione e Life Skills
- Punti di forza e di debolezza
- I significati del rischio in pre- e adolescenza
- Le forme e le caratteristiche della dipendenza
- Alcol e tabacco

**Obiettivi specifici** (da concordare con gli insegnanti quali scegliere):

### CLASSE PRIMA:

- Apprendere le Life Skills
- Esplorare il proprio concetto di benessere
- Assumere la consapevolezza che la salute è una risorsa della vita quotidiana
- Sperimentare e comprendere alcune tecniche di comunicazione efficace (ascolto attivo)
- Essere consapevoli che il corpo è valore da rispettare e da accudire costantemente
- Conoscere l'importanza dell'igiene corporea per mantenersi in salute

### CLASSE SECONDA:

- Approfondire le Life Skills
- Essere consapevoli dei propri atteggiamenti di fronte al rischio
- Riflettere sui propri punti di forza e di debolezza

.....  
Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

.....  
via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

- Essere consapevoli degli atteggiamenti positivi (curiosità, iniziativa, senso di responsabilità)
- Conoscere le forme e le caratteristiche della dipendenza
- Apprendere i concetti di un'alimentazione equilibrata (indicazioni per la riduzione del consumo di bevande zuccherate)
- Assumere un atteggiamento critico nei confronti dei messaggi mediatici che affrontano i comportamenti alimentari

#### **CLASSE TERZA:**

- Conoscere gli effetti, i rischi e le conseguenze sulla salute del consumo di nicotina e alcol
- Essere consapevoli della relazione tra lo stato emotivo personale e i propri comportamenti riguardo alla gestione del rischio e al consumo di nicotina e alcol
- Divenire consapevoli delle risorse personali
- Elaborare un prodotto finale riassuntivo dei 3 anni (es. video/testo, ecc.)

#### **Obiettivi specifici per GLI INSEGNANTI:**

- Conoscere le Life Skills e il loro ruolo nella promozione della salute e del benessere degli studenti
- Apprendere le competenze di base per l'insegnamento delle Life Skills
- Sperimentare l'applicazione di alcune Life Skills

#### **Obiettivi specifici per I GENITORI:**

- Esplorare il proprio concetto di benessere e assumere la consapevolezza che la salute è una risorsa della vita quotidiana
- Conoscere le Life Skills e il loro ruolo nella promozione della salute e del benessere degli studenti

**Destinatari:** Il programma accompagna alunni, insegnanti e genitori dalla prima alla terza classe di scuola secondaria di primo grado.

**Operatori:** assistente sanitaria/o, dietista;

#### **Tempi:**

##### 1° anno:

- 1 incontro di 1 ora con l'insegnante referente del progetto a scuola, con il direttore didattico e con gli insegnanti coinvolti
- 1 incontro di 1 ora con i genitori (se viene garantita la presenza superiore al 30% dei genitori)
- 3 incontri di 2 ore con i ragazzi
- 1 incontro di 1 ora di feedback con la classe alla fine dell'anno scolastico

##### 2° anno:

- 1 incontro di 1 ora con gli insegnanti coinvolti
- 1 incontro di 1 ora con i genitori (se viene garantita la presenza superiore al 30% dei genitori)
- 3 incontri di 2 ore con i ragazzi
- 1 incontro di 2 ore con i ragazzi (informazione alimentare/pubblicità)
- 1 incontro di 1 ora di feedback con la classe alla fine dell'anno scolastico

##### 3° anno:

- 1 incontro di 1 ore con gli insegnanti coinvolti
- 1 incontro di 1 ore con i genitori (se viene garantita la presenza superiore al 30% dei genitori)
- 1 incontro di 4 ore con i ragazzi
- 1 incontro di 1 ora di feedback con la classe alla fine dell'anno scolastico

.....  
 Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
 Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

.....  
 via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
 Cod. fisc./P. IVA 00773750211

## FORMAZIONE PER PERSONALE SCOLASTICO:

WEBINAR:

### L'adolescente e i comportamenti a rischio di dipendenza

Tematiche:

- Differenza fra uso consapevole e dipendenza
- I comportamenti a rischio in adolescenza, fra normalità e pericolo
- Segnali d'allarme: come approcciarsi con il ragazzo e con la sua famiglia
- Presentazione dei servizi

Referente: personale del SERD di Bolzano

Durata: 2 ore

Data: da definire

**In caso di interesse ad approfondire verranno organizzati incontri in presenza**

## FORMAZIONE PER INSEGNANTI DI SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO:

### PROGETTO UNPLUGGED

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica dell'uso di sostanze basato sul modello dell'influenza sociale. Disegnato da un gruppo di ricercatori europei, è stato valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato condotto in 7 Paesi. È il primo programma europeo di provata efficacia.

È stato selezionato come pratica efficace dal progetto ministeriale "guadagnare salute in adolescenza", è stato disseminato e in seguito è stato adottato dai piani regionali della prevenzione di molte regioni Italiane (12).

Oggi Unplugged è applicato in molte scuole italiane e di molti paesi europei, grazie al lavoro della rete dei formatori Unplugged e del gruppo di coordinamento nazionale (OED Piemonte).

<http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>

### **Programma e formazione:**

Il programma è articolato in 12 unità di 1 ora ciascuna ed è condotto dall'insegnante della scuola con metodologia interattiva previa apposita formazione condotta da formatori accreditati dalla EU-Dap Faculty europea della durata di 2,5 giorni lavorativi (20 ore in totale). La formazione degli insegnanti va condotta prima dell'inizio dell'anno scolastico. Essa prevede una metodologia di tipo attivo-esprienziale che favorisce la partecipazione diretta ed il coinvolgimento degli insegnanti come soggetti attivi della formazione.

Il programma unplugged viene offerto ai ragazzi durante l'anno scolastico e prevede un monitoraggio periodico degli insegnanti ed i formatori sono coinvolti in attività di rinforzo (booster) per aggiornare da un lato le loro conoscenze sul programma, sui risultati di efficacia e sui progressi della ricerca su Unplugged, e dall'altro per mantenere la qualità dell'applicazione del programma in classe.

A supporto dell'applicazione del programma è disponibile il kit che include il manuale per l'insegnante, il quaderno dello studente e il set di carte da gioco per l'unità 9.

I corsi di formazione e i materiali Unplugged sono offerti a tutte le scuole che intendano applicare il programma.

Durante la formazione il gruppo avrà la possibilità di:

- Conoscere la storia del programma e le modalità con cui è stato valutato
- Sperimentare in prima persona le unità che gli insegnanti applicheranno in classe
- Conoscere le basi teoriche del programma

.....  
Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

.....  
Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

.....  
via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

.....  
Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

**Destinatari:**

Unplugged è indicato per i ragazzi del secondo e terzo anno delle scuole secondarie di primo grado.

**Criteri per l'adesione:**

costituire un gruppo di 12-20 insegnanti che verranno formati per condurre in autonomia il programma.

.....  
Amba Alagistraße 33 39100 Bozen  
<http://www.sabes.it> | ✉ [praevention.department@sabes.it](mailto:praevention.department@sabes.it)

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen  
Str.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

.....  
via Amba Alagi 33 39100 Bolzano  
<http://www.sabes.it> | ✉ [dipartimento.prevenzione@sabes.it](mailto:dipartimento.prevenzione@sabes.it)

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano  
Cod. fisc./P. IVA 00773750211