



Kneipp Südtirol Sozialgenossenschaft  
Laubendurchgang 22 39057 Eppan  
Büro Tel. 3457100898  
[www.kneipp.it](http://www.kneipp.it)  
[info@kneipp.it](mailto:info@kneipp.it)

<https://www.instagram.com/kneipp.suedtirol>  
<https://www.facebook.com/kneipp.suedtirol>



# Aktive Gesundheitspflege für das eigene Wohlbefinden

## für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### SPÜREN UND ERLEBEN, STÄRKEN UND VORBEUGEN – MIT DER KNEIPP- GESUNDHEITSLAHRE

Projektleiterinnen:

Frieda Heidenberger Hofer  
340 917 29 77  
E-Mail: [frieda.heidenberger@gmail.com](mailto:frieda.heidenberger@gmail.com)

Waltraud Auer  
340 340 50 68  
E-Mail: [auerwalli@gmail.com](mailto:auerwalli@gmail.com)

Für Rückfragen und/oder Kosten freuen wir uns auf Eure Nachricht!



# Aktive Gesundheitspflege für das eigene Wohlbefinden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## Angebote

Schnupperkurs von 2-3 Stunden in Ihrer Schule  
(Inhalte flexibel)

- Die Kräfte der Natur - Wasser, Heilkräuter, essbare Wildpflanzen, Sonne, Luft zum Stärken und Vorbeugen
- Ernährung und Bewegung für vitale Gesundheit
- Lebensordnung (ausgewogene und achtsame Lebensgestaltung, Entspannung)



# Aktive Gesundheitspflege für das eigene Wohlbefinden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## Angebote

Kneipp-Erlebnistag in einer Kneippanlage  
(Inhalt und Zeit flexibel)

Wenn ein Ausflug zu einem Wohlfühlerlebnis wird!

- Die Kräfte der Natur - Wasser, Heilkräuter, essbare Wildpflanzen, Sonne, Luft zum Stärken und Vorbeugen
- Ernährung und Bewegung für vitale Gesundheit
- Lebensordnung (ausgewogene und achtsame Lebensgestaltung, Entspannung)



# Aktive Gesundheitspflege für das eigene Wohlbefinden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## Angebote

Die ganzheitliche Kneipp-Gesundheitslehre  
– Ein Kennenlern- und Wohlfühltag für Pädagogen –  
(1-Tagesseminar)

- Die Kräfte der Natur - Wasser, Heilkräuter, essbare Wildpflanzen, Sonne, Luft für Gesundheit und Wohlbefinden
- Ernährung und Bewegung für Ihre Vitalität
- Lebensordnung (ausgewogene und achtsame Lebensgestaltung, Entspannung) für ein erfülltes und sinnhaftes Leben