

Mein Lern-Logbuch

Bereiche:								
Montag								
benötigte Zeit:								
Dienstag								
benötigte Zeit:								
Mittwoch								
benötigte Zeit:								
Donnerstag								
benötigte Zeit:								
Freitag								
benötigte Zeit:								
Samstag								
benötigte Zeit:								
Sonntag								
benötigte Zeit:								

Ausschneidebogen:



Wasser trinken



Essen



Entspannende Musik hören



Bewegung



Lernpausen



Fernsehen

Wiederholen

Wiederholen



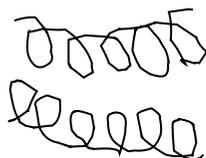
um Hilfe gefragt



Lernkartei



Plakat gestalten



Schwungübungen



Liegende Acht



Mindmap



Brain-Gym



Unterstreichen und markieren



Bilder und Grafiken erstellen



Schlüsselwörter suchen



Augenbewegungen



Positiv denken



Farben verwenden