



Lernberatung

Bausteine zur Verbesserung der Lernatmosphäre

3.C

2011/12

Thema	Inhalt	Kompetenzen
<i>Nachdenken über das Lernen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gedichte zum Lernen aufbereiten ➤ Lerntipps ausarbeiten 	Überdenken des eigenen Lernverhaltens Maximal 3 Lerntipps regelmäßig anwenden
<i>Motivationstraining</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bremsklötze der Motivation ➤ Sich auf etwas einlassen ➤ Zielorientierung 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hilfestellungen zur Überwindung der Lustlosigkeit ➤ Anleitungen zur Selbstbeobachtung, wo der Hemmschuh liegt
<i>Hausaufgaben erfolgreich erledigen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spontane Schwerpunkte 	Tipps wiederholt anwenden
<i>Lernzielkontrollen vorbereiten</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prüfungs-check ➤ Klassenarbeit vorbereiten 	Bewusstwerden der verschiedenen Schwierigkeiten vor Prüfungssituationen Den Lernstoff für eine Prüfungsarbeit wiederholen Die Nervosität verlieren
<i>Kommunikationstraining</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Miteinander reden - das kleine 1x1 der Gesprächsführung. ➤ Sprechhemmungen und Redeängste ➤ Tipps und Tricks gegen die Sprechangst ➤ Präsentationen trainieren 	Das eigene Kommunikationsverhalten reflektieren Freies Sprechen und Erzählen üben
<i>Teamtraining</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gruppenprozesse analysieren und reflektieren ➤ Regeln entwickeln und einüben ➤ Konflikte lösen ➤ Regeln für erfolgreiche Teamarbeit 	Regeln akzeptieren und einhalten Sich gegenseitig akzeptieren Konflikte erkennen und benennen Gängige Melderegeln beachten